

JALネクストアスリートプロジェクトの支援

DOSAは、JAL様活動の「JALネクストアスリートプロジェクト」のお手伝いとしてパラリンピック出場を目指すアスリートを発掘支援を行います。また、パラリンピックとは関係がない全ての障がい者の運動向上を目指し、家で実施できる運動の資料をお配りします。パラリンピック障がい者スポーツが日本に根付き、盛り上がりつつあるためには、競技人口の拡大によって選手層の厚みを増していくことが不可欠です。そこで本プロジェクトでは、パラリンピックに挑戦したいとお考えの方のもとへ直接お話しし、様々なスポーツ能力の測定を行い、その方の取り組み始める競技種目のアドバイスをお願いします。パラリンピックをやってみたくれど、何が出来るのか判らないのか分からないと悩まれたことはございませんか？身近に障がいをお持ちで、スポーツに興味のある方はいらっしゃいませんか？どんな些細なお問い合わせでも結構です。hskkutsu@jal.comへ、みなさまからご連絡をお待ちしています。

対象者	障がいをお持ちの方みなさま (お申し込みはそのご家族・ご友人・お知り合いの方からの推薦も歓迎です。)
お問い合わせ お申し込み	hskkutsu@jal.com へおメールをお送りください。詳しくは「案内」をご覧ください。
どのような測定を行うのか	上肢測定: 握力・スイングスピード・メディンボール・上肢反応・腕振り 下肢測定: スプリントタイム・敏しよ性・ジャンプカ・バネカ・下肢反応・ステップカ バランス測定: 体幹測定・左右バランスカ・体幹 その他: ボールコントロールカ・空間把握能力 ※障がい種、場所などにより測定項目を決定して測定します
測定場所	測定担当者が自宅または近隣へ訪問し、パラリンピックの素晴らしいメダリストの素晴らしいスポーツの素晴らしい選手本人へ伝え、運動能力測定を実施
各競技団体への推薦	基準値以上の運動能力を持ち、障がい者本人の参加意思があり、出場資格があれば参加したい競技団体へ推薦する
予定サポート	競技団体から強化選手の候補選手になった場合は、交通費・宿泊費などの経費のサポートを検討
全国の障がい者へ	家で実施できる運動の資料をお配りします
連絡・測定責任	一般社団法人スポーツ能力発見協会 (https://www.dosa.or.jp/) 担当者: 田宮

※個人情報取り扱いには、プライバシーポリシーを遵守致します。 <https://www.dosa.or.jp/privacy.html>

身近にこのような方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください！

A

競技名	障がい部位	障がい内容	種目/クラス/階級	性別	現状・理由・背景	習得難易度	
陸上		身長が低い人 男性: 身長130cm以下、腕の長さが59cm以下でその合計が180cm以下 女性: 身長125cm以下、腕の長さが57cm以下でその合計が173cm以下	(立位) 低身長症	T/F40	男女	登録選手としては2名のみ	2
		身長が低い人 男性: 身長145cm以下、腕の長さが66cm以下でその合計が200cm以下 女性: 身長137cm以下、腕の長さが63cm以下でその合計が190cm以下	(立位) 低身長症	T/F41	男女		
		片側の肘より先、手首までの部分で切断又は自由に動かしにくい障がいがある	(立位) 切断・機能障がい	T/F47	男女	最近できたクラスのため、世界的にも選手が少ない	1
テニサー		片側の手首よりも先に切断がある又は自由に動かしにくい障がいがある方 片側又は両側の上述(腕)に切断がある又は自由に動かしにくい障がいがある方	キョルギ 全階級 (開催階級未定) ブムセ	男女	男女とも選手不足 特に女子は0名 パラリンピック新競技	2	
ボッチャ		重度の障害のため、身体を動かすことができず電動や介助用車椅子を利用している 自分でボールを投げることができないが、アシスタントに補装具(勾配具)の方向・距離の指示ができる	BC3	女	国内に女子選手いない	1	
		脳性麻痺以外の重度の障害があるため、手動あるいは電動車椅子に乗っているが、ボールを投げることはできる	BC4	女			
パワーリフティング		下肢(下半身)にかなりの障がいがあるが、上肢(腕)は比較的自由に動かすことができ、バーベルを握ることができる	61kg級以上	女	61kg、67kg、73kg、79kg、86kg、88kg超級では女子選手0名	2	
			97kg級以上	男	97kg、107kg、107kg超級では各階級男子選手が1名しかいない	2	
バドミントン		下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、上半身はほとんど自由に動かせる	車いす	WH2	男		
		身長が低い人 男性: 身長145cm以下、腕の長さが66cm以下でその合計が200cm以下 女性: 身長137cm以下、腕の長さが63cm以下でその合計が190cm以下		SS6	男女		
		片方あるいは両方の足を動かすことができない又は切断だが、義足などで立ってプレーができる	立位	SL3	女		
		片足あるいは両足の足を動かすことができない又は切断だが、比較的軽度で歩くにはほとんど障がいがない		SL4	女		
自転車		視力が全くない人	B	女	銀メダリスト引退のため、選手0名	1	
		両下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、腕は比較的自由に動かせる	H1~5	男女	選手はいるが若手不足	2	
		両手両足を思うように動かすことができないが、歩くことができる	T	男女	育成選手1名のみ	2	
柔道		視力が弱い(視力0.1以下)又は視野が狭い(視野20°以下)など ※眼鏡などで視力矯正ができない。目が全く見えぬ場合も含む	女子重量級	女	女子選手人口がかなり少なく、練習相手や対戦相手がない 特に重量級(63kg級・70kg級・70kg超級)では、大会によっては出場選手が少ないケースもある	2	
トライアスロン		両下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、腕は比較的自由に動かせる	PT1	女	世界的に層が薄いので、運動経験が豊富であれば可能性がある	3	

※種目、クラス条件などの詳細はシートをご確認ください。
※2020年東京パラリンピックの実施種目・クラスは変更になる場合があります。
※当シートの記載内容は、一般社団法人スポーツ能力発見協会が各パラリンピック競技団体の管理する競技規則やクラス分けの資料から引用し、取りまとめたものです。

※3 = 難易度高

連絡先: hskkutsu@jal.com 宛におメールをお送りください。お問い合わせフォームなどをご案内いたします。